



Disciplina - Categoria

POLISPORTIVO - GIOCO TRADIZIONALE

Età dei giocatori

≥ 9 anni

Titolo

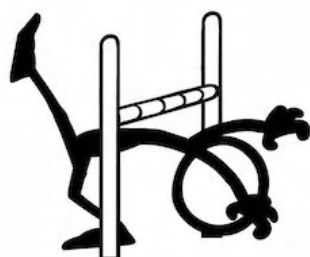
LIMBO

Materiale necessario

1 Corda – 2 Sostegni per reggere la corda (opzionali se realizzati da persone)

Spazio necessario/come organizzarlo

Terreno con fondo morbido (erba o sabbia) della dimensione minima di 5 x 5 mt (in funzione anche del numero di giocatori coinvolti contemporaneamente).



Durata attività

10 ÷ 15 minuti

Spiegazione attività

I componenti della squadra si dispongono in fila per statura (decescente) a debita distanza davanti alla corda tesa ad un'altezza adeguata all'età massima dei partecipanti.

Uno alla volta i giocatori passano sotto la corda tesa piegandosi all'indietro, la quale ad ogni passaggio viene abbassata un pochino.

Ogni passaggio corretto segna un punto, il passaggio scorretto può assegnare una penalità e/o produrre l'eliminazione diretta (o dopo N penalità) del giocatore.

Al secondo giro si può partire da altezze minori rispetto al primo.

SFIDA A DUE SQUADRE: Si affrontano i primi due della fila (chi passa correttamente fa punto) poi la corda viene abbassata un pochino e passano i secondi, e così via. La corda dovrà essere di una lunghezza tale da permettere di mantenere le distanze anche tra i due giocatori, o prevedere l'utilizzo di due corde distinte.